

# L'énergie du Clown

## De l'intime à la démesure

Week-end dirigé par François Pilon

**Samedi 10 et dimanche 11 avril 2010**

46 rue Carnot Romainville de 13h30 à 18h30

Le clown est un personnage en lien avec notre intime.  
Il joue de l'équilibre instable entre désir et réalité.

Être clown, c'est poser la question de ce qui,  
au fond de soi, emporte l'adhésion du public.

C'est plonger au fond de soi même,  
là où l'intime touche à l'universel.

Être clown, c'est jouer avec ses réactions, celles du partenaire et du public,  
dans un rapport mouvant au temps présent.

Être clown, c'est découvrir comment les plus grands défauts du monde  
deviennent sur la scène les plus grandes qualités.

Être clown, c'est apprendre à rater, à prendre des bides, à plonger avec délectation  
au fond du trou, puis... à retourner les situations les plus désespérées.

Être clown, c'est aimer rire et faire rire. Bref, c'est aimer se fendre la gueule !

*Lors de ce stage, nous utiliserons l'énergie du Clown, où se mêlent démesure et renversement des valeurs, rires et émotions.*

*La journée débute par un court **échauffement** physique, suivi d'**exercices** dirigés. Le but est de mettre en œuvre mécanismes, techniques de jeu et d'improvisation en vue du travail du clown. Mise en forme, travail sur les énergies, démarches, respiration, exploration et gammes des grandes émotions, développement d'une situation, triangle clown-partenaire-public.*

*Suit le travail du clown sous forme d'**improvisations**, seul ou à plusieurs : recherche d'un prétexte justifiant l'entrée, mise en valeur de soi par tous les moyens, utilisation des différents niveaux de jeu, caractérisation progressive du personnage clownesque propre à chacun.*

Renseignements et inscriptions : **06 07 950 378** ou [www.inextenso93.net](http://www.inextenso93.net)

**Ce stage s'adresse à tous.**

**65 € ou 45€ (selon finances) + adhésion 12€ à la compagnie inextenso93**